

# תקנון מיני רוגיין סתיו 2024

## עקרונות התחרות

בשטח הרוגיין יער להב ממוקמות 30 תחנות ניווט, אשר לכל אחת מהן ניקוד מוגדר. כל התחנות מסומנות במפת הרוגיין, שתחולק למשתתפים החל מ-30 דקות לפני הזינוק. משתתפי התחרות נדרשים לנווט ולהגיע לתחנות בכוחות עצמם ועל פי בחירתם, במטרה לצבור כמה שיותר נקודות בזמן הקצוב למקצה שלהם.

התחרות היא בין קבוצות. כל קבוצה מונה 2-5 משתתפים. לא ניתן לזנק ולהשתתף כבודדים. על כל חברי הקבוצה להימצא יחד לכל אורך התחרות. אין להתפצל משום סיבה.

הגעה לסיום לאחר שעת הסיום הנקובה גוררת הפחתת נקודות. מותר להגיע לסיום לפני שעת הסיום הנקובה.

## מקצים

מקצה: רגלי 3 שעות בלבד.

## מגבלות גיל

גיל המשתתף נקבע לפי ההפרש (בשנים) בין 2024 לשנת הלידה.

3 שעות רגלי – בני/בנות 12 ומעלה.

כל קבוצה חייבת לכלול משתתף/ת בגיל +16.

השתתפות של בנים/בנות מתחת לגיל 12 מותנית בהשתתפות של הורה בקבוצה.

## קטגוריות לפרסים

בוגרים – גברים בגיל 16-49.

מעורב – גברים 16-49 ולפחות אישה אחת 16-44.

גברים גיל – גברים בלבד, לפחות אחד בגיל +50 או בגיל 12-15.

מעורב גיל – לפחות אישה אחת בקבוצה. לפחות אחת בגיל +45, או אחד בגיל +50, או נערה בגיל 12-15.

קטגוריה עם מספר קטן של קבוצות רשומות תאוחד ע"י המארגנים עם קטגוריה אחרת. קבוצה שזכאית לפרסים בקטגוריות שונות (למשל, מעורב גיל ומעורב) – תקבל פרס אחד, לפי המיקום הגבוה. במקרה של מיקום זהה, לפי סדר הקטגוריות.

## לוח זמנים

שעת זריחה ביום התחרות – 6:03, שעת שקיעה – 16:44

מקצה	חלוקת מפות החל מ-	שעת זינוק	שעת סיום	שעת גג מחייבת*	קנס על כל דקת איחור או חלק ממנה	טקס הענקת פרסים
3 שעות רגלי	7: 30	8: 00	11: 00	11: 20	1 נק'	11: 30

\* הגעה לסיום לאחר שעת הגג הנקובה משמעותה פסילה.

דירוג הקבוצות בסיום התחרות נקבע לפי הניקוד המצטבר של כל קבוצה (כולל הפחתת ניקוד על איחור, במידת הצורך). אם לשתי קבוצות ניקוד זהה, הקבוצה שסיימה מוקדם יותר תדורג ראשונה.

## **בטיחות**

חובה למלא אחר כל הנחיות הבטיחות (נספח א').

תדריך בטיחות יתקיים 5 דקות לפני כל זינוק המוני. חובה על כל משתתפי המקצה להיות נוכחים בתדריך זה.

## **הגינות**

כל משתתפי הרוג'ין מצופים ומחוייבים לפעול בהתאם לקוד האתי של איגוד הניווט (נספח ב'), ובהתאם לכללי התחרות המתוארים בתקנון זה.

בחירת מסלול הניווט וביצועו צריכים להיעשות באופן עצמאי על ידי כל צוות בנפרד, וללא שימוש בסיוע חיצוני כלשהו לכל אורך התחרות.

חריגה מכללים אלה עלולה להוביל לפסילה מהתחרות.

## **תחנות הניווט**

תחנות הניווט מסומנות במנסרה בצבעי כתום-לבן, כמקובל בתחרויות ניווט ספורטיבי. כל משתתף ינווט עם ציפ SI אחד, אותו יש להכניס לתושבת המיוחדת שבתחנה האלקטרונית, כהוכחה להגעה אליה.

לכל תחנה קוד ייחודי. הניקוד מתואר בטבלה מטה.

לצד כל תחנת ניווט תלוי סרט סימון צהוב, עליו רשום קוד התחנה. בחלק מהמקרים, הסרט הצהוב בולט והתחנה מוצנעת מעט, בכדי להקטין את הסיכוי לגניבתה. רוב התחנות ממוקמות בצמוד לשביל או במרחק קצר ממנו. במידה והתחנה לא נגישה ברכיבה, ניתן להניח את האופניים בצד ולהגיע אליה רגלית.

אסור לקחת או להזיז את תחנות הניווט וסרטי הסימון, ואין לפגוע בהם.

במקרה של גניבת תחנה יש לצלם את סרט הסימון הצהוב. אם גם הסרט איננו יש לצלם את פרט הנוף בו אמורה להימצא התחנה (וכדאי לוודא שאתם במקום הנכון...).

תאורי התחנות (מודפסים גם על המפה):

קוד התחנה	ניקוד התחנה	תיאור התחנה
43	4	פינת יער
44	4	מפגש שביל- שביל אש
45	4	מפגש נחלים
50	5	קצה שטח פתוח
51	5	פינת יער
52	5	עיקול בשביל
53	5	שטח חצי פתוח בוואדי
54	5	מפגש סינגל עם שביל
55	5	פינת יער
90	9	קצה שלוחה
91	9	עץ בודד
92	9	כיפה
93	9	פינת יער
94	9	קצה מערבי של קבוצת עצים בתוך נחל
95	9	בוואדי למעלה

קוד התחנה	ניקוד התחנה	תיאור התחנה
20	2	מגדל
21	2	קצה שטח פתוח
22	2	סלע
23	2	שביל אש למעלה
24	2	עיקול בשביל
25	2	מפגש שבילים
30	3	מדרגת סלע
31	3	עיקול בשביל
32	3	עיקול בשביל
33	3	מדרגת סלע קצה דרומי
34	3	עיקול בשביל
35	3	מפגש שביל- שביל אש
40	4	מפגש שביל- שביל אש
41	4	ערוץ קצה דרומי
42	4	מצוק קצה צפון מערבי

## ציוד חובה

הימצאות ציוד החובה תיבדק כתנאי למסירת המפות (כל חברי הקבוצה נדרשים להתייצב לבדיקה). קבוצה שאחד מחבריה חסר, או שחבריה חסרים ציוד חובה, לא יקבל מפות.

- לפחות 2 ליטר שתיה לכל משתתף
  - לפחות שני טלפונים ניידים טעונים בקבוצה (רצוי מרשות סלולריות שונות)
- כל קבוצה תמסור את מספרי הטלפון שברשותה למארגני התחרות בעת הרישום. לכל אחד מחברי הקבוצה יהיה כרטיס אלקטרוני (SI) אישי או מושאל מהמארגנים. יש לרשום את מספרי הכרטיסים בטופס ההצהרה.

## ציוד אסור לשימוש

מרגע חלוקת מפת הרוג'ין ועד לסיום התחרות, חל איסור על שימוש במפות אחרות ובתצלומי אוויר, במחשבים ובעזרי ניווט אלקטרוניים מכל סוג (לרבות אפליקציות ניווט והתמצאות בטלפונים).

במהלך התחרות אין להשתמש בציוד/מזון אשר לא נלקח עם הצוות בעת הזינוק. אין להכין ולהשאיר מראש ציוד/שתיה/מזון לשימוש במהלך התחרות, אלא בשטח הכינוס. מותר למלא מים רק בתחנות המים המוגדרות במפה, ולא ממקורות מזדמנים אחרים. אין לקבל סיוע מאנשים אחרים במהלך התחרות, למעט במקרה חירום.

## דרך ארץ

אין להיכנס לשטחים המסומנים כפרטיים או מגודרים בגדר בלתי עבירה. מעבר ביישובים יעשה אך ורק בכבישים ובדרכים המסומנות במפה.

אין להיכנס למבנים, לחממות ולרפתות.

אין לחצות שדות מעובדים, אלא בשבילים המסומנים במפה. מותר ללכת בשולי שדות, תוך הימנעות מפגיעה בגידולים.

אין לפגוע בציוד חקלאי.

לאחר פתיחת שער בגדר בקר חובה לסגור אותו. בעת מעבר גדר יש להימנע מפגיעה בגדר.

אין לפגוע בערכי טבע והיסטוריה – חי וצומח, תצורות גיאולוגיות, חורבות.

המים בתחנות המים הארעיות הם לשתיה בלבד (לא לשטיפה ורענון).

## ערעור על תוצאה

ועדת הערעורים מטעם המארגנים מונה 3 חברים: שלו פלדמן-מנהל אירוע, איתי מנור, ניצן יסעור.

משתתף הרוצה לערער על תוצאה (שלו או של צוות אחר) יודיע על כך לחברי הוועדה, ויפרט את נימוקיו. לא ניתן לערער על תוצאה לאחר טקס חלוקת הפרסים.

ועדת הערעורים תברר את פרטי הנושא המובא לבחינתה, ותודיע את החלטתה לנוגעים בדבר. החלטה זו הינה סופית.

## נספח א' – בטיחות

הרוגיינ נערך בשטח גדול מאוד, קרוב לקיבוץ להב, ואין באפשרות המארגנים להגיש עזרה מיידית לצוות שנמצא במצוקה. עובדה זו מחייבת כל משתתף לאחריות אישית, זהירות, ומודעות מתמדת לסביבתו ולגורמים שעלולים לסכנו במהלך התחרות – הן סביבתיים והן כתוצאה מהפעילות הגופנית המאומצת והממושכת.

### הנחיות כלליות

על כל חברי הקבוצה להישאר יחד לכל אורך התחרות.

חובה על כל קבוצה המזהה מצוקה של אחד מחבריה או של משתתף בקבוצה אחרת, ובפרט מצב מסכן חיים, לעצור מייד ולהגיש כל סיוע נדרש.

מתי יש להפסיק את התחרות ולבקש עזרה?

- כאשר משתתף חווה אחד או יותר מהתסמינים הבאים: אפיסת כוחות, סימני התייבשות, טמפרטורת גוף חריגה, בלבול, כאבים חדים ופתאומיים, הקאה.
- במקרה של פציעה מסוכנת – דימום מתמשך, שבר, נשיכת בעל חיים.

### מים ומזון

על כל קבוצה לזנק עם **לפחות 2 ליטר שתיה לכל משתתף**. מומלץ לשאת יותר מכמות זו, כדי להקטין את התלות בתחנות המים. חשוב לשתות את מה שסוחבים! אינדיקציה לשתיה מספקת – השתנה תכופה ובהירה.

בשטח הרוגיינ יש 3 תחנות מים, אחת קבועה (בית עלמין של הקיבוץ) ו-2 ארעיות (גיריקנים), בהן ניתן למלא מים. המים בתחנות המים הם למילוי בלבד (לא לשתיה ישירה, לא לשטיפה ורענון). מותר להשתמש רק בתחנות המים המסומנות במפה (המים ה"חקלאיים" מועשרים בדשנים ומסוכנים לשתיה). יש לתכנן את כמות המים תחת ההנחה שהזמן בין כל שתי תחנות מים הוא מספר שעות.

על כל קבוצה לשאת את המזון והתוספים (כגון מלח) הנדרשים לחבריה במשך הרוגיינ. צרכי כל משתתף בהקשר זה הם שונים, ולכן אין הנחיות פרטניות של סוגי מזון וכמויות, אך חשוב שכל אחד יערך בהתאם לצרכיו ולאורך המקצה בו הוא משתתף. למשתתפים במקצים הארוכים שזו להם הפעם הראשונה, מומלץ לקרוא חומר מקצועי רלוונטי ולהתייעץ עם ספורטאים בעלי ניסיון בארועי סיבולת ארוכים.

### בורות, מערות ומצוקים

בשטח הרוגיינ ישנם בורות, מערות ומצוקים, שחלקם אינם מסומנים במפה. נפילה בהם עלולה לגרום לפציעה חמורה. יש לשמור על ערנות גבוהה כאשר נעים מחוץ לשבילים.

### כבישים וכלי רכב

אסור לעלות על הכבישים הראשיים שמקיפים את המפה מדרום (כביש 6), מצפון (כביש 352) ואסור לנוע בשוליהם.

יתר הכבישים במפה מותרים למעבר, בשוליהם בלבד ובזהירות.

זהירות מכלי רכב הנעים בדרכים.

## תקשורת

אמצעי התקשורת בין המשתתפים לבין המארגנים במהלך הרוגיין הוא הטלפון הנייד. על כל קבוצה לשאת לפחות שני טלפונים ניידים, טעונים היטב בשעת הזינוק, שמספריהם נמסרו למארגנים לפני הזינוק.

בכל מצב מסוכן, או במצב שעלול להתפתח לכה או שדורש תשומת לב מהמארגנים, יש ליצור קשר בהקדם ולדווח (מספרי החירום רשומים על המפה). עדיף לטעות לחומרה – אם לא בטוחים, עדיף להודיע. מספר דוגמאות:

- נשארו מעט מים בתחנת מים X
- משתתף במצב גופני ירוד או מתדרדר
- תחנה X חסרה או שבורה
- נצפתה פעילות חשודה של אנשים בנקודה מסוימת בשטח

## נספח ב' – הקוד האתי של איגוד הניווט

### הוגנות ספורטיבית

הנווט התחרותי נמצא לרוב לבד בשטח, הרחק מעיניהם של המארגנים והמתחרים האחרים, וללא שופטים וקהל שיעקבו אחר פעולותיו. משום כך, יש חשיבות עליונה להוגנות, אמינות ואחריות אישית של כל נווט בשמירה על החוקים ועל כללי ההתנהגות המקובלים.

נווט לא יפעל ביודעין בניגוד לכללי התחרות.

נווט לא ישיג ולא ישתמש במידע מוקדם על שטח הניווט ומסלול הניווט, אם מידע זה אסור לשימוש ו/או אינו זמין באופן שווה לכל המתחרים.

נווט לא ינצל לרעה את היותו לבד בשטח בכדי להשיג יתרון בלתי הוגן על פני מתחריו.

נווט לא יפריע למתחריו בעת תחרות.

נווט יסביר למתחרים חדשים את כללי התחרות וההתנהגות המקובלים, ויעודד אותם להוגנות ספורטיבית ואמינות.

### חברות וכבוד הדדי

הנווט יתייחס לנווטים אחרים בכבוד וברגש ידידות, בזמן התחרות ומחוץ לה. המכנה המשותף של אהבת הניווט יגבר תמיד על תחרותיות וחילוקי דעות מקצועיים בין נווטים.

נווט יסייע באופן מיידי לכל אדם הנמצא במצוקה בשטח וזקוק לעזרה (עקב פציעה, סכנה, וכו').

### שמירה על הסביבה

שטחים טבעיים, חקלאיים ועירוניים מהווים "מגרש המשחקים" של ספורט הניווט. מארגני התחרויות והנווטים מחוייבים בשמירה על שטחים אלה.

נווט יגן על הטבע והסביבה, בשטחי הניווט ומחוץ להם: יאסוף אחריו כל פסולת, יימנע מפגיעה בחי ובצומח, יתייחס בכבוד לשטחים פרטיים וחקלאיים, לא יגרום נזק לרכוש ולמקומות בעלי ערך היסטורי ו/או ארכיאולוגי.

### אהבת הארץ

איגוד הניווט מעודד את אהבת הארץ על ידי חשיפת הנווטים למקומות ולנופים חדשים ומגוונים בכל רחבי הארץ, הימצאות בלב השטח בכל עונות השנה, והיכרות עם ההיסטוריה של מדינת ישראל וארץ ישראל.

### התנדבות

איגוד הניווט מבסס את פעילותו על רוח ההתנדבות והרצון הטוב של הנווטים.

כל נווט יתנדב לסייע, לפחות פעם בשנה, בארגון פעילויות ניווט במסגרת מועדונו והאיגוד, ללא קבלת תמורה או רווח אישי.