



תקנון מרתון הרים – כללי רגלי ואופניים

תקנון כללי

מבוסס על תקנון האיגוד העולמי International Rogaining Federation

1. הרכב הקבוצות

- א. בכל קבוצה יהיו 2 עד 5 משתתפים.
- ב. קבוצה שבה משתתף מתחת לגיל 16 תכלול גם משתתף מעל גיל 18.
- ג. כל קבוצה תשתייך לקטגוריה אחת בלבד.

2. התייחסות לסביבה

- א. אין לחצות גידולי קרקע או שדות זרועים, או שטחים שמסומנים מחוץ לתחום.
- ב. יש לשמור מרחק סביר ממבני מגורים וחיות.
- ג. יש להיזהר במעבר גדרות ולהשאיר שערים באותו מצב בו מצאתם אותם.
- ד. אין להשליך פסולת בשטח.
- ה. אסור לפגוע בצמחיה או בחיות הבר.

3. התנהגות בתחרות

- א. אסור למשתתפים להיכנס לשטח התחרות עד לזינוק הרשמי.
- ב. אסור לקחת למסלול עזרי ניווט מלבד מצפנים, שעונים, ומפת התחרות.
- ג. השימוש במפות שמכילות מידע נוסף אודות שטח התחרות אסור.
- ד. אין להשתמש במחשבים לתכנון מסלולים.
- ה. מותר לנוע ברגל בלבד (ובמסלול אופניים - באופניים).
- ו. חברי קבוצה יישארו בטווח זה מזה, שמאפשר קשר בדיבור/צעקות.
- ז. על קבוצה להציג בפני המארגנים/שופטים את כרטיס הביקורת לפי דרישה.
- ח. אין לקבל עזרה מאנשים אחרים, לשתף פעולה עמם, או לעקוב אחר קבוצה אחרת.
- ט. אין להשאיר ציוד או אספקה בשטח מראש לשימוש הקבוצה, ואין לנטוש ציוד או אספקה במהלך התחרות.

4. תחנות ביקורת

- א. על כל חברי קבוצה להגיע עד טווח של 20 מטר מכל תחנת ביקורת בה מבקרים.
- ב. על-מנת לקבל ניקוד עבור תחנה, על הקבוצה לנקב את כרטיס הביקורת האלקטרוני בתחנה.
- ג. במידה ותחנת ביקורת חסרה, יש להודיע למארגנים על כך מיד בטלפון הנייד (ניתן בהודעת SMS).
- ד. אין לעצור להפסקה בטווח 100 מטרים מתחנה, אלא אם התחנה היא תחנת מים.

5. זינוק וסיום

- א. אין להתחיל עד שהמארגנים מודיעים על הזינוק.
- ב. התחרות תסתיים בשעת הסיום המוגדרת לפי השעון של המארגנים.
- ג. קבוצות שיסיימו באיחור ייקנסו בניקוד לפי מפתח שהוגדר מראש. קבוצות שיסיימו לאחר שעת גג ייפסלו.
- ד. הניקוד של קבוצה הוא סכום ניקוד התחנות בהן ביקרה כחוק, פחות קנסות. הקבוצה עם הניקוד הגבוה ביותר, ובמקרה של שוויון זו שסיימה מוקדם יותר, היא המנצחת.

6. פסילות וערעורים

- א. קבוצה שתעבור על החוקים הנ"ל תיפסל.
- ב. ניתן להגיש תלונה בכתב, עד 45 דקות אחרי שעת הסיום המוגדרת, על כל קבוצה שנחשבה כעוברת על החוקים, או על פעולות של המארגנים שפגעו בהגינות התחרות.



ג. קבוצה שלא מסופקת מהחלטות המארגנים יכולה להגיש ערעור בכתב לגוף המארגן (האיגוד לספורט הניווט בישראל) תוך 7 ימים מפרסום התוצאות הרשמיות, ולגוף זה תהיה הסמכות לשנות את התוצאות בעת הצורך. לא ניתן לערער מעבר לזה.

7. כללי

א. חובה להיחלץ לעזרת קבוצה אחרת או אנשים אחרים בשטח התחרות, הקוראים לעזרה. קבוצה שעוברת על חוקי התחרות במהלך מתן סיוע כזה לא תיענש על כך.

קטגוריות

- פתוח - אין הגבלות למעט התקנון
- פתוח נשים - ללא הגבלת גיל עם לפחות אישה אחת בקבוצה
- מעורב גיל - לפחות משתתף אחד בקבוצה מתחת לגיל 16 או מעל גיל 50
- מעורב גיל נשים - לפחות משתתפת אחת בקבוצה מתחת גיל 16 או מעל גיל 50

פרסים

- א. פרסים יחולקו לראשונים בכל קטגוריה - כפי שייקבעו המארגנים
- ב. באם קבוצה עונה על יותר מהגדרת קטגוריות אחת, תשובץ בקטגוריה אחת או יותר, כפי שייקבעו המארגנים.

סדרי הרשמה

8. חובה על כל חברי הקבוצה להירשם מראש עד המועד שנקבע על-ידי המארגנים, דרך אתר האיגוד.

9. דמי השתתפות - כפי שמוגדר באתר דמי השתתפות.

10. התיצבות בשטח

- א. על כל קבוצה לחתום על טופס הרשמה בבוקר התחרות, ובו לציין את שמות החברים, גיל ומין של כל אחד מחברי הקבוצה, שם ראש הקבוצה, ומספר טלפון נייד
- ב. המארגנים יבדקו שכל חברי הקבוצה נוכחים בפועל בעת ההרשמה.

נהלי התחרות

11. לתחרות מוקצב זמן - כפי שייקבעו המארגנים (בד"כ 4 עד 12 שעות)

12. שעת הזינוק - כפי שייקבעו המארגנים

13. סדרי ההזנקה

- א. כל קבוצה תקבל את המפות וכרטיס אלקרטיני 30 דקות לפני הזינוק, ותוכל לעיין בהן באופן חופשי.
- ב. לקראת שעת הזינוק ניתן יהיה לאפס את הכרטיס האלקרוני והקבוצה תוכל לצאת לדרך.
- ג. המפות והכרטיס יינתנו רק לקבוצות שנרשמו כהלכה ומצוידות לניווט לפי הדרישות.

14. אופן הניקוד

- א. בשטח התחרות מפוזרות כ-30 עד 40 תחנות, ממוספרות ב 2 ספרות. לכל תחנה ניקוד שונה
- ב. הניקוד רשום בתיאור התחנות על המפה.
- ג. כל התחנות מסומנות ע"י מנסרות בצבע כתום-לבן ונמצא בהן מנקב אלקטרוני/גיל של ניווט. הגיבוי (למקרה של גניבה) בצורת סרט צהוב התלוי במרחק עד 20 מטר ממיקום התחנה. על הסרט מופיע מספר התחנה בצד אחד, ואות באנגלית בצד השני, אותה יש לרשום בכרטיס במידה ונעלמה התחנה.
- ד. על כל דקת איחור או חלק ממנה מעבר לשעת הסיום יינתן קנס.

15. ציוד חובה

- א. לכל קבוצה חייב להיות טלפון נייד טעון, שמספרו יירשם אצל המארגנים.



האיגוד לספורט הניווט בישראל
תקנון מרתון הרים - כללי
עדכון 2/2017

ב. כל משתתף חייב לשאת לפחות 2 ליטר מים ביציאה למסלול. מים נוספים יימצאו בתחנות המים שבין תחנות הניווט.

16. חוקים מיוחדים לאופניים

- א. מותר לרדת משבילים (אך מומלץ שלא).
 - ב. חל איסור מוחלט לרכב על הכבישים (או בשוליהם) הראשיים המהווים את גבולות המפה ואו מסומנים ב X.
 - ג. חובת רכיבה עם קסדה.
-