

# תקנון רוגיין אביב 2019 – בן שמן

## עקרונות התחרות

בשטח הרוגיין הנרחב, ממוקמות 28 תחנות ניווט המסומנות על מפה מיוחדת, אשר תחולק למשתתפים החל מ-60 דקות לפני הזינוק. לכל תחנה קוד דו-ספרתי ייחודי, וניקוד בהתאם לספרת העשרות של הקוד. משתתפי התחרות נדרשים לנווט ולהגיע לתחנות על פי בחירתם ובכוחות עצמם, במטרה לצבור כמה שיותר נקודות בזמן הקצוב למקצה שלהם.

התחרות היא בין צוותים (2 משתתפים לפחות). לא ניתן להשתתף כבודדים. **על כל חברי הצוות להימצא יחד לכל אורך התחרות.** אין להתפצל משום סיבה.

דירוג הצוותים בסיום התחרות נקבע לפי הניקוד המצטבר של כל צוות (כולל הפחתת ניקוד על איחור, במידת הצורך). אם לשני צוותים ניקוד זהה, הצוות שהגיע לסיום מוקדם יותר ידורג ראשון.

## לוח זמנים

שעת זריחה ביום התחרות – 5: 50, שעת שקיעה – 17: 50

מקצה	תחילת חלוקת מפות	שעת זינוק	שעת סיום	שעת גג
8 שעות רגלי	6: 30	7: 30	15: 30	16: 00
6 שעות רכוב	8: 00	9: 00	15: 00	15: 30
4 שעות רגלי	9: 30	10: 30	14: 30	15: 00

יש להגיע לסיום לפני שעת הסיום הנקובה (אין מגבלה על ההקדמה).

הגעה לסיום לאחר שעת הסיום הנקובה גוררת הפחתת 2 נק' על כל דקת איחור או חלק ממנה (זה קנס רציני, כדאי מאוד לא לאחר). הגעה לאחר שעת הגג משמעותה פסילה.

טקס הסיום וחלוקת הפרסים למנצחים בכל המקצים יערך בשעה 15: 45.

## בטיחות

חובה למלא אחר כל הנחיות הבטיחות (נספח א').

תדריך בטיחות יתקיים 5 דקות לפני כל זינוק המוני. חובה על כל משתתפי המקצה להיות נוכחים בתדריך זה.

## הגינות

משתתפי הרוגיין מצופים ומחוייבים לפעול בהתאם לקוד האתי של איגוד הניווט (נספח ב'), ובהתאם לכללי התחרות המתוארים בתקנון זה.

בחירת מסלול הניווט וביצועו נעשים באופן עצמאי על ידי כל צוות בנפרד, וללא שימוש בסיוע חיצוני כלשהו לכל אורך התחרות.

חריגה מכללים אלה עלולה להוביל לפסילה מהתחרות.

## תחנות הניווט

תחנות הניווט מסומנות במנסרה בצבעי כתום-לבן, כמקובל בתחרויות ניווט ספורטיבי. כל משתתף מנווט עם ציפ אלקטרוני מסוג SI. בכל תחנה יש תושבת מיוחדת, אליה מוכנס הציפ כהוכחה להגעה. כל חברי הקבוצה צריכים "לנקב" את התחנה בעצמם באמצעות הציפ האישי שלהם תוך פחות מדקה זה מזה (אחרת ניקוד התחנה לא ייזקף לזכותם).

במקצה הרכוב: במקרה שתחנה נמצאת ליד שביל, ונצפית ממנו, מותר להגיע אליה לניקוב ללא האופניים (עד 20 מטר)

לכל תחנה קוד ייחודי דו ספרתי, הרשום על המפה ועל התחנה האלקטרונית בשטח. ניקוד התחנה הוא כספרת העשרות של הקוד. לצד כל תחנת ניווט תלוי סרט סימון אדום לבן, עליו

רשום קוד התחנה. בחלק מהמקרים, הסרט האדום לבן בולט והתחנה מוצנעת מעט, בכדי להקטין את הסיכוי לגניבתה.

תיאורי התחנות יודפסו על דף נפרד, שיחולק יחד עם המפות.

אין לקחת או להיזיז את תחנות הניווט ואת סרטי הסימון, ואין לפגוע בהם.

במקרה של גניבת תחנה יש לצלם את סרט הסימון. אם גם הסרט איננו יש לצלם את פרט הנוף בו אמורה להימצא התחנה (וכדאי לוודא שאתם במקום הנכון...).

### ציוד חובה

המארגנים יבדקו קיום ציוד החובה כתנאי למסירת המפות (כל חברי הצוות נדרשים להתייצב לבדיקה). צוות שאחד מחבריו חסר, או שחבריו חסרים ציוד חובה לא יקבל מפות.

- לפחות 2 ליטר שתיה לכל משתתף

- לפחות שני טלפונים ניידים טעונים ופתוחים בקבוצה (רצוי מרשתות סלולריות שונות)

- במקצה הרכוב: קסדה לכל משתתף, ולפחות ערכת תיקון פנצ'רים אחת בקבוצה

כל צוות יימסור את מספרי הטלפון שברשותו למארגני התחרות בעת הרישום.

כל משתתף ישתמש בכרטיס ביקורת אלקטרוני אישי (פרטי או מושאל מהמארגנים).

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

### ציוד אסור לשימוש

מרגע חלוקת מפת הרוג'יין ועד לסיום התחרות, חל איסור על שימוש במפות אחרות ובתצלומי אוויר, במחשבים ובעזרי ניווט אלקטרוניים מכל סוג (לרבות אפליקציות ניווט והתמצאות בטלפונים חכמים).

במהלך התחרות אין להשתמש בציוד/מזון אשר לא נלקח עם הצוות בעת הזינוק. אין להכין ולהשאיר מראש ציוד/שתיה/מזון לשימוש במהלך התחרות, אלא בשטח הכינוס. מותר למלא מים רק בתחנות המים המוגדרות במפה, ולא ממקורות מזדמנים אחרים.

אין לקבל סיוע מאנשים אחרים במהלך התחרות, למעט במקרה חירום.

### דרך ארץ

אין להיכנס לשטחים המסומנים כפרטיים או מגודרים בגדר בלתי עבירה. מעבר ביישובים יעשה אך ורק בכבישים ובדרכים המסומנות במפה. ישנם 2 ישובים עם אוכלוסיה דתית, גמזו ומבוא מודיעים, הכניסה או המעבר בישובים הנ"ל אסורה.

אין לחצות שדות מעובדים, אלא בשבילים המסומנים במפה. מותר ללכת בשולי שדות, תוך הימנעות מפגיעה בגידולים.

אין לרכוב בתוך מטעים וכרמים, אלא רק מסביבם.

אין להיכנס למבנים, לחממות ולרפתות.

אין לפגוע בציוד חקלאי.

אין לפגוע בערכי טבע והיסטוריה – חי וצומח, תצורות גיאולוגיות, חורבות.

המים בתחנות המים הארעיות הם לשתיה בלבד (לא לשטיפה ורענון).

### ערעור על תוצאה

ועדת הערעורים מטעם המארגנים מונה 3 חברים: רפי הימן (מנהל התחרות), ניר קלקשטיין, איתן כהנא.

משתתף הרוצה לערער על תוצאה (שלו או של צוות אחר) יודיע על כך לחברי הוועדה, ויפרט את נימוקיו. לא ניתן לערער על תוצאה לאחר טקס חלוקת הפרסים.

ועדת הערעורים תברר את פרטי הנושא המובא לבחינתה, ותודיע את החלטתה לנוגעים בדבר. החלטה זו הינה סופית.

## נספח א' – בטיחות

הרוגיינ נערך בשטח נרחב, כאשר לעיתים עבירותו לרכב מוגבלת. לפיכך, אין באפשרות המארגנים להגיש עזרה מיידית לצוות במצוקה. עובדה זו מחייבת כל משתתף לאחריות אישית, זהירות, ומודעות מתמדת לסביבתו ולגורמים שעלולים לסכנו במהלך התחרות – הן סביבתיים והן כתוצאה מהפעילות הגופנית המאומצת והממושכת.

### הנחיות כלליות

כל חברי הצוות חייבים להישאר יחד לכל אורך התחרות.

חובה על כל משתתף, המזהה מצוקה של אחד מחבריו או של משתתף בצוות אחר, לעצור מייד ולהגיש כל סיוע נדרש.

מתי חובה להפסיק את התחרות ולבקש עזרה ממשתתפים אחרים ומהמארגנים?

- כאשר משתתף חווה אחד או יותר מהסימפטומים הבאים: אפיסת כוחות, סימני התייבשות, טמפרטורת גוף חריגה, בלבול, כאבים חדים ופתאומיים, הקאה.
- במקרה של פציעה מסוכנת – דימום מתמשך, שבר, נשיכת בעל חיים.

### מים ומזון

על כל משתתף לזנק עם **לפחות שני ליטר שתיה**. מומלץ לשאת יותר מכמות זו, כדי להקטין את התלות בתחנות המים. חשוב לשתות את מה שסוחבים! אינדיקציה לשתיה מספקת – השתנה תכופה ובהירה.

בשטח הרוגיינ יש 10 תחנות מים, מתוכם שתיים בתחנות. רובן קבועות (ברזים) ושלוש ארעיות (ג'ריקנים), בהן ניתן לשתות ולמלא מים. המים בתחנות המים הארעיות הם לשתיה בלבד (לא לשטיפה ורענון). מותר להשתמש רק בתחנות המים המסומנות במפה (מים "חקלאיים" מועשרים בדשנים ומסוכנים לשתיה).

על כל צוות לשאת את המזון והתוספים (כגון מלח) הנדרשים לחבריו במשך הרוגיינ. צרכי כל משתתף בהקשר זה הם שונים, ולכן אין הנחיות פרטניות של סוגי מזון וכמויות, אך חשוב שכל אחד יערך בהתאם לצרכיו ולאורך המקצה בו הוא משתתף.

### מצוקים, בורות, ומערות

בשטח הרוגיינ ישנם מצוקים, וכן בורות ומערות, שחלקם הגדול אינו מסומן במפה. נפילה בהם עלולה לגרום לפציעה חמורה יש לשמור על ערנות גבוהה כאשר נעים מחוץ לשבילים.

### כבישים וכלי רכב

אסור לעלות על הכבישים המקיפים את שטח הרוגיינ. אסור לעלות על הכבישים העוברים בשטח הרוגיינ, באזורים המסומנים ב X ורוד.

כביש 443 – כביש ראשי בשליש הצפוני של המפה, הנע בעיקרון מצפון מערב לדרום מזרח. הינו כביש אשר אסור בתכלית האיסור לנוע (גם בשוליו) או לחצות אותו, שלא במעברים התחתיים המסומנים במפה. (גם לא ברמזורים או מעברי חצייה)

יתר הכבישים במפה מותרים לתנועה ולחציה, בשוליהם בלבד ובזהירות יתרה (זיכרו כי העייפות וכמות החמצן משפיעים על שיקול הדעת).

בדרכי העפר בשטח הרוגיינ נוסעים גם כלי רכב. זכות קדימה תינתן תמיד "מהקטן לגדול": הולכי רגל יתנו זכות קדימה לרוכבי אופניים ולכלי רכב, רוכבי אופניים יתנו זכות קדימה לכלי רכב. אופניים בירידה יתנו זכות קדימה לאופניים בעליה.

## מעברים הכרחיים

בשטח המפה שני מכשולים ארוכים: כביש 443, והגדר של נאות קדומים.

את הכביש מותר לחצות רק ב 3 המעברים התחתיים המסומנים במפה. אין לחצות בשום מקום אחר (גם לא ברמזור או מעבר חצייה).

את הגדר של נאות קדומים מותר לעבור רק ב 3 פרצות המהוות מעברים הכרחיים ומסומנות במפה, או דרך השער הראשי המסומן כמעבר הכרחי גם הוא (יש תיאום עם הנהלת נאות קדומים, לאישור כניסה דרך השער הראשי). מטעמי הגינות ובטיחות אין לעבור מעל, מתחת או בפרצות אחרות שאינן מסומנות במפה.

## תקשורת

אמצעי התקשורת בין המשתתפים לבין המארגנים במהלך הרוגיין הוא הטלפון הנייד. על כל צוות לשאת לפחות שני טלפונים ניידים, טעונים היטב בשעת הזינוק, שמספריהם נמסרו למארגנים לפני הזינוק.

בכל מצב מסוכן, או במצב שעלול להתפתח לכזה או שדורש תשומת לב מהמארגנים, יש ליצור קשר בהקדם ולדווח (מספרי החירום רשומים על המפה). עדיף לטעות לחומרה – אם לא בטוחים, עדיף להודיע. מספר דוגמאות:

- נשארו מעט מים בתחנת מים X
- משתתף במצב גופני לא טוב
- תחנה X חסרה או שבורה
- נצפתה פעילות חשודה של אנשים בנקודה מסוימת בשטח

## המקצה הרכוב

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

יש לציית לחוקי התנועה הרגילים.

במקרה של תקלה משביתת אופניים ניתן לפנות למארגנים לחילוץ (המשמעות: פרישת הצוות מהתחרות).

## נספח ב' – הקוד האתי של איגוד הניווט

### הוגנות ספורטיבית

הנווט התחרותי נמצא לרוב לבד בשטח, הרחק מעיניהם של המארגנים והמתחרים האחרים, וללא שופטים וקהל שיעקבו אחר פעולותיו. משום כך, יש חשיבות עליונה להוגנות, אמינות ואחריות אישית של כל נווט בשמירה על החוקים ועל כללי ההתנהגות המקובלים.

נווט לא יפעל ביודעין בניגוד לכללי התחרות.

נווט לא ישיג ולא ישתמש במידע מוקדם על שטח הניווט ומסלול הניווט, אם מידע זה אסור לשימוש ו/או אינו זמין באופן שווה לכל המתחרים.

נווט לא ינצל לרעה את היותו לבד בשטח בכדי להשיג יתרון בלתי הוגן על פני מתחריו.

נווט לא יפריע למתחריו בעת תחרות.

נווט יסביר למתחרים חדשים את כללי התחרות וההתנהגות המקובלים, ויעודד אותם להוגנות ספורטיבית ואמינות.

### חברות וכבוד הדדי

הנווט יתייחס לנווטים אחרים בכבוד וברגש ידידות, בזמן התחרות ומחוץ לה. המכנה המשותף של אהבת הניווט יגבר תמיד על תחרותיות וחילוקי דעות מקצועיים בין נווטים. נווט יסייע באופן מיידי לכל אדם הנמצא במצוקה בשטח וזקוק לעזרה (עקב פציעה, סכנה, וכו').

### שמירה על הסביבה

שטחים טבעיים, חקלאיים ועירוניים מהווים "מגרש המשחקים" של ספורט הניווט. מארגני התחרויות והנווטים מחוייבים בשמירה על שטחים אלה.

נווט יגן על הטבע והסביבה, בשטחי הניווט ומחוץ להם: יאסוף אחריו כל פסולת, יימנע מפגיעה בחי ובצומח, יתייחס בכבוד לשטחים פרטיים וחקלאיים, לא יגרום נזק לרכוש ולמקומות בעלי ערך היסטורי ו/או ארכיאולוגי.

### אהבת הארץ

איגוד הניווט מעודד את אהבת הארץ על ידי חשיפת הנווטים למקומות ולנופים חדשים ומגוונים בכל רחבי הארץ, הימצאות בלב השטח בכל עונות השנה, והיכרות עם ההיסטוריה של מדינת ישראל וארץ ישראל.

### התנדבות

איגוד הניווט מבסס את פעילותו על רוח ההתנדבות והרצון הטוב של הנווטים.

כל נווט יתנדב לסייע, לפחות פעם בשנה, בארגון פעילויות ניווט במסגרת מועדונו והאיגוד, ללא קבלת תמורה או רווח אישי.