

תדריך בטיחות לרוגיין – אביב 2018

כבישים היקפיים – אסורים לחלוטין (גם לא בשוליים).

כבישים ראשיים פנימיים 386/3866 – מותרים למעבר/חציה, בזהירות, רק בקטעים שאינם מסומנים בוורוד. חציית הכביש או תנועה בשוליו בקטעים המסומנים בוורוד – אסורה.

כבישים מקומיים – מותרים, בזהירות ובהתאם לחוקי התנועה.

מסילת רכבת – אין לחצותה או לנוע בשוליה. החציה מותרת רק ב-4 מעברים תחתיים ובגשר עילי אחד.

נחל שורק – הכניסה למים אסורה. החציה מותרת רק על גשרים או שבילים (לא צינורות), ובמעבר אחד מסומן (בקרבת תחנה 54).

חיתוך בשטח – בעייתי מאוד באזורים תלולים ו/או סבוכים. יש הרבה מאוד מצוקים בלתי עבירים שאינם ממופים. מומלץ להישאר על שבילים.

כל חברי הקבוצה חייבים להישאר יחד כל הזמן, במיוחד אם חותכים דרך השטח. אין שום סיבה להתרחק זה מזה.

מים – תקפידו לשתות כל חצי שעה, ותוודאו שהשתן תדיר ושקוף. תחנות ג'ריקנים (מסומנות A, B) מיועדות למילוי בלבד (לא לשתות ישר מהג'ריקן, לא לשטוף ידיים). תודיעו אם יש מעט.

אין לשתות מים ממקורות שאינם מסומנים במפה (חשש לזיהום/חומרי דשן).

חובה להפסיק את התחרות כאשר משתתף חווה אחד מהסימפטומים הבאים: אפיסת כוחות, סימני התייבשות, טמפרטורת גוף חריגה, בלבול, כאבים חדים ופתאומיים, הקאה, פציעה מסוכנת (דימום מתמשך, שבר, נשיכת בעל חיים).

נתקלתם בבעיה בעלת השלכות בטיחות/בריאות? תתקשרו מייד.

שמורות טבע – המעבר מותר רק בשבילים ממופים (החיתוך אסור).

יישובים – מעבר בדרכים ממופות בלבד.

שטחים חקלאיים – מעבר רק על שבילים או בשולי שדות.

שבילים למיטיבי לכת – קשים להליכה. לא מיועדים לרוכבים (גם לא רגלית).

כל משתתף צריך לנקב בעצמו כל תחנה.

לרוכבי אופניים אסור להתרחק רגלית יותר מ-50 מ' מאופניהם.