

תקנון רוגיין אביב 2020

עקרונות התחרות

בשטח הרוגיין, שגודלו 80 קמ"ר, ממוקמות 30 תחנות ניווט, אשר לכל אחת מהן ניקוד שונה. כל התחנות מסומנות במפת הרוגיין, המחולקת למשתתפים 60 דקות לפני הזינוק. משתתפי התחרות נדרשים לנווט ולהגיע לתחנות בכוחות עצמם ועל פי בחירתם, במטרה לצבור כמה שיותר נקודות בזמן הקצוב למקצה שלהם.

התחרות היא בין צוותים. כל צוות מונה 2-5 משתתפים. לא ניתן לזנק ולהשתתף כבודדים. על כל חברי הצוות להימצא יחד לכל אורך התחרות. אין להתפצל משום סיבה.

הגעה לסיום לאחר שעת הסיום הנקובה גוררת הפחתת נקודות. מותר להגיע לסיום לפני שעת הסיום הנקובה.

מקצה	זמן זינוק	שעת חלוקת מפות	שעת סיום	הפחתת ניקוד על כל דקת איחור או חלק ממנה	שעת גג מחייבת*
4 שעות רגלי	10:30	9:30	14:30	1 נק'	15:00
6 שעות רכוב	9:00	8:00	15:00	1 נק'	15:30
8 שעות רגלי	7:30	6:30	15:30	1 נק'	16:00

* הגעה לסיום לאחר שעת הגג הנקובה גוררת פסילה.

דירוג הצוותים בסיום התחרות נקבע לפי הניקוד המצטבר של כל צוות (כולל הפחתת ניקוד על איחור, במידת הצורך). אם לשני צוותים ניקוד זהה, הצוות שסיים מוקדם יותר ידורג ראשון.

בטיחות

חובה למלא אחר כל הנחיות הבטיחות (נספח א').

הגינות

כל משתתפי הרוגיין מצופים ומחוייבים לפעול בהתאם לקוד האתי של איגוד הניווט (נספח ב'), ובהתאם לכללי התחרות המתוארים בתקנון זה.

בחירת מסלול הניווט וביצועו צריכים להיעשות באופן עצמאי על ידי כל צוות בנפרד, וללא שימוש בסיוע חיצוני כלשהו לכל אורך התחרות.

חריגה מכללים אלה עלולה להוביל לפסילה מהתחרות.

תחנות הניווט

תחנות הניווט מסומנות במנסרה בצבעי כתום-לבן, כמקובל בתחרויות ניווט ספורטיבי. כל אחד מנווט עם כרטיס ביקורת אלקטרוני מסוג SportIdent. בכל תחנה יש תושבת מיוחדת, אליה יש להצמיד את כרטיס הביקורת האלקטרוני כהוכחה להגעה.

לכל תחנה קוד ייחודי בין 31 ל-94, שספרת העשרות שלו היא ניקוד התחנה. קוד זה רשום על המפה ועל עמוד התחנה בשטח. כגיבוי לכל תחנה תלוי סרט סימון לבן.

אסור לקחת או להיזי את תחנות הניווט וסרטי הסימון, ואין לפגוע בהם.

במקרה של גניבת תחנה מומלץ לצלם את פריט הנוף בו אמורה להימצא התחנה (וכדאי לוודא שאתם במקום הנכון...).

ציוד חובה

צוות שחבריו חסרים ציוד חובה לא יורשה לזנק (המארגנים יוודאו לפני הזינוק כי כל הצוותים עומדים בדרישות שלהלן).

על כל משתתף לשאת עימו בזמן הזינוק 2 ליטר שתיה לפחות (או שחבר צוות יסחוב עבורו). מומלץ לשאת כמות גדולה יותר, בכדי להקטין את התלות בתחנות המים.

ברשות כל צוות יהיה לפחות טלפון נייד אחד טעון ופעיל, אשר מספרו יימסר למארגני התחרות בעת הרישום בשטח.

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

ציוד אסור לשימוש

מרגע חלוקת מפת הרוג'יין ועד לסיום התחרות, חל איסור על שימוש במפות אחרות ובתצלומי אוויר, במחשבים ובעזרי ניווט אלקטרוניים מכל סוג (לרבות אפליקציות ניווט והתמצאות בטלפונים חכמים).

במהלך התחרות אין להשתמש בציוד/מזון אשר לא נלקח עם הצוות בעת הזינוק. אין להכין ולהשאיר מראש ציוד/שתיה/מזון לשימוש במהלך התחרות, אלא בשטח הכינוס. מותר למלא מים בתחנות המים המוגדרות במפה, וגם ממקורות מזדמנים אחרים.

אין לקבל סיוע מאנשים אחרים במהלך התחרות, למעט במקרה חירום.

דרך ארץ

אין להיכנס לשטחים המסומנים כפרטיים או מגודרים בגדר בלתי עבירה. מעבר ביישובים יעשה אך ורק בכבישים ובדרכים המסומנות במפה.

אין להיכנס למבנים, לחממות ולרפתות.

אין לחצות שדות מעובדים, אלא בשבילים המסומנים במפה. מותר לנוע בשולי שדות, תוך הימנעות מפגיעה בגידולים.

אין לפגוע בציוד חקלאי.

לאחר פתיחת שער בגדר בקר חובה לסגור אותו. בעת מעבר גדר יש להימנע מפגיעה בגדר.

אין לפגוע בערכי טבע והיסטוריה – חי וצומח, תצורות גיאולוגיות, חורבות.

נספח א' – בטיחות

הרוגיין נערך בשטח גדול מאוד, בחלקו מרוחק יחסית מישובים, ואין באפשרות המארגנים להגיש עזרה מיידית לצוות שנמצא במצוקה. עובדה זו מחייבת כל משתתף לאחריות אישית, זהירות, ומודעות מתמדת לסביבתו ולגורמים שעלולים לסכנו במהלך התחרות – הן סביבתיים והן כתוצאה מהפעילות הגופנית המאומצת והממושכת.

הנחיות כלליות

על כל חברי הצוות להישאר יחד לכל אורך התחרות.

חובה על כל צוות המזוהה מצוקה של אחד מחבריו או של משתתף בצוות אחר, ובפרט מצב מסכן חיים, לעצור מייד ולהגיש כל סיוע נדרש.

מתי יש להפסיק את התחרות ולבקש עזרה?

- כאשר משתתף חווה אחד או יותר מהסימפטומים הבאים: אפיסת כוחות, סימני התייבשות, טמפרטורת גוף חריגה, בלבול, כאבים חדים ופתאומיים, הקאה.
- במקרה של פציעה מסוכנת – דימום מתמשך, שבר, נשיכת בעל חיים.

מים ומזון

על כל צוות לזנק עם **לפחות שני ליטר שתיה לכל משתתף**. מומלץ לשאת יותר מכמות זו, כדי להקטין את התלות בתחנות המים. חשוב לשתות את מה שסוחבים! אינדיקציה לשתיה מספקת – השתנה תכופה ובהירה.

בשטח הרוגיין יש מספר תחנות מים, כולן מבוססות על ברזי מים, בהן ניתן לשתות ולמלא מים. מותר לשתות גם ממקורות מים מזדמנים אחרים ביישובים, אך לא בשטחים חקלאיים. יש לתכנן את כמות המים תחת ההנחה שהזמן בין כל שתי תחנות מים הוא מספר שעות.

על כל צוות לשאת את המזון והתוספים (כגון מלח) הנדרשים לחבריו במשך הרוגיין. צרכי כל משתתף בהקשר זה הם שונים, ולכן אין הנחיות פרטניות של סוגי מזון וכמויות, אך חשוב שכל אחד יערך בהתאם לצרכיו ולאורך המקצה בו הוא משתתף. למשתתפים במקצים הארוכים שזו להם הפעם הראשונה, מומלץ לקרוא חומר מקצועי רלוונטי ולהתייעץ עם ספורטאים בעלי ניסיון בארועי סיבולת ארוכים.

בורות, מערות ומצוקים

בשטח הרוגיין ישנם מעט בורות, מערות ומצוקים, שחלקם אינם מסומנים במפה – במיוחד במדרונות התלולים יותר. נפילה בהם עלולה לגרום לפציעה חמורה. יש לשמור על ערנות גבוהה כאשר נעים מחוץ לשבילים.

כבישים וכלי רכב

אסור לעלות על הכבישים הראשיים שמקיפים את המפה ממערב (כביש 6) וממזרח (כביש 66). אסור לעלות על הכבישים המסומנים בתוך שטח המפה, בקטעים המסומנים ב-X סגול.

יתר קטעי הכבישים במפה מותרים למעבר ולתנועה, בשוליהם בלבד ובהירות. חלק מהכבישים הם בין-עירוניים, ומסומנים כמותרים לתנועה בקטעים קצרים במיוחד או כאשר קיימת דרך מקבילה וצמודה אליהם.

בדרכי העפר בשטח הרוגיין נוסעים גם כלי רכב. זכות קדימה תינתן תמיד "מהקטן לגדול": הולכי רגל יתנו זכות קדימה לרוכבי אופניים ולכלי רכב, רוכבי אופניים יתנו זכות קדימה לכלי רכב. אופניים בירידה יתנו זכות קדימה לאופניים בעליה.

תקשורת

אמצעי התקשורת בין המשתתפים לבין המארגנים במהלך הרוגיין הוא הטלפון הנייד. על כל צוות לשאת לפחות טלפון נייד אחד, טעון היטב בשעת הזינוק, שמספרו נמסר למארגנים לפני הזינוק.

בכל מצב מסוכן, או במצב שעלול להתפתח לכזה או שדורש תשומת לב מהמארגנים, יש ליצור קשר בהקדם ולדווח (מספרי החירום רשומים על המפה). עדיף לטעות לחומרה – אם לא בטוחים, עדיף להודיע. מספר דוגמאות:

- משתתף במצב גופני ירוד או מתדרדר
- להקת כלבים נצפתה מסתובבת באיזור תחנה X
- תחנה X חסרה או שבורה
- נצפתה פעילות חשודה של אנשים בנקודה מסוימת בשטח

המקצה הרכוב

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

יש לציית לחוקי התנועה הרגילים.

במקרה של תקלה משביתת אופניים ניתן לפנות למארגנים לחילוץ (המשמעות: פרישת הצוות מהתחרות).

נספח ב' – הקוד האתי של איגוד הניווט

הגינות ספורטיבית

הנווט התחרותי נמצא לרוב לבד בשטח, הרחק מעיניהם של מארגנים ומתחרים, וללא שופטים וקהל שיעקבו אחר פעולותיו. משום כך, יש חשיבות עליונה להגינות, אמינות ואחריות אישית של כל נווט בשמירה על החוקים ועל כללי ההתנהגות המקובלים.

נווט לא יפעל ביודעין בניגוד לכללי התחרות. נווט שחרג מהכללים, והדבר הובא לידיעתו, מצופה לפסול את עצמו ביוזמתו מהתחרות הרלוונטית.

נווט לא ישיג ולא ישתמש במידע מוקדם על שטח הניווט ומסלול הניווט, אם מידע זה אסור לשימוש לכלל הנווטים.

נווט לא ינצל לרעה את היותו לבד בשטח בכדי להשיג יתרון בלתי הוגן על פני מתחריו.

נווט לא יפריע למתחריו בעת תחרות.

נווט יסביר למתחרים חדשים את כללי התחרות וההתנהגות המקובלים, ויעודד אותם להגינות ספורטיבית ולאמינות.

חברות וכבוד הדדי

הנווט יתייחס לנווטים אחרים בכבוד וברגש ידידות, בזמן התחרות ומחוץ לה. המכנה המשותף של אהבת הניווט יגבר תמיד על תחרותיות וחילוקי דעות מקצועיים בין נווטים.

נווט יסייע באופן מידי לכל אדם בשטח הנמצא במצוקה וזקוק לעזרה (עקב פציעה, סכנה, וכו').

שמירה על הסביבה

שטחים טבעיים, חקלאיים ועירוניים מהווים "מגרש המשחקים" של ספורט הניווט. מארגני התחרויות והנווטים מחוייבים בשמירה על שטחים אלה.

נווט יגן על הטבע והסביבה, בשטחי הניווט ומחוץ להם: יאסוף אחריו כל פסולת, יימנע מפגיעה בחי ובצומח, יתייחס בכבוד לשטחים פרטיים וחקלאיים, לא יגרום נזק לרכוש ולמקומות בעלי ערך היסטורי ו/או ארכיאולוגי.