

תקנון מרתון הרים - אביב 2015

עקרונות התחרות

בשטח הרוגיין, שגודלו כ-120 קמ"ר, ממוקמות 35 תחנות ניווט, כאשר כל אחת מהן "שוקלת" בין 3 ל-9 נקודות. כל התחנות מסומנות במפת הרוגיין, המחולקת למשתתפים 30 דקות לפני הזינוק. משתתפי התחרות נדרשים לנווט ולהגיע לתחנות בכוחות עצמם ועל פי בחירתם, במטרה לצבור כמה שיותר נקודות בזמן הקצוב למקצה שלהם.

התחרות היא בין צוותים. על כל חברי הצוות להימצא יחד לכל אורך התחרות. אין להתפצל משום סיבה.

הגעה לסיום לאחר שעת הסיום הנקובה גוררת הפחתת נקודות.

שעת גג מחייבת*	הפחתת ניקוד על כל דקת איחור או חלק ממנה	סיום	זינוק	חלוקת מפות	מקצה
15:30	נקודה אחת	15:00	07:00	06:30	8 שעות רגלי
14:30		14:00	08:00	07:30	6 שעות רכוב
15:00		14:30	08:30	08:00	6 שעות רגלי
14:00		13:30	09:30	09:00	4 שעות רגלי

* הגעה לסיום לאחר שעת הגג הנקובה גוררת פסילה.

דירוג הצוותים בסיום התחרות נקבע לפי הניקוד המצטבר של כל צוות (כולל הפחתת ניקוד על איחור, במידת הצורך). אם לשני צוותים ניקוד זהה, הצוות שסיים מוקדם יותר ידורג ראשון.

הגינות

כל משתתפי הרוגיין מצופים ומחויבים לפעול בהתאם לקוד האתי של איגוד הניווט ובהתאם לכללי התחרות המתוארים בתקנון זה.

בחירת מסלול הניווט וביצועו צריכים להיעשות באופן עצמאי על ידי כל צוות בנפרד, וללא שימוש בסיוע חיצוני כלשהו לכל אורך התחרות.

חריגה מכללים אלה עלולה להוביל לפסילה מהתחרות.

תחנות הניווט

תחנות הניווט מסומנות במנסרה בצבעי כתום-לבן, כמקובל בתחרויות ניווט ספורטיבי. כל צוות מנווט עם כרטיס ביקורת אלקטרוני מסוג EMIT. בכל תחנה יש תושבת מיוחדת, אליה יש להצמיד את כרטיס הביקורת האלקטרוני כהוכחה להגעה.

לכל תחנה מספר ייחודי בין 31 ל-95. ניקוד (משקל) התחנה הוא כספרת עשרות. כגיבוי, לצד כל תחנת ניווט תלוי סרט סימון צהוב. אסור להוריד את סרטי הסימון, ואין לפגוע בהם או בתחנות.

במפה של מקצה רכוב לא יופיעו תחנות ה"רגליות בלבד", אשר מרוחקות משבילים ומצריכות רמת ניווט גבוהה הרבה יותר מתחנות אחרות.

תיאורי התחנות (מודפסים גם על המפה) :

מספר	משקל	הערה	תיאור התחנה
31	3	רגלי בלבד	עיקול בשביל
32			מערה צפון-מערבית
33			כיפה שטוחה
34			קצה שביל
35			ערמת אבנים
41	4	רגלי בלבד	עץ בולט
42			עץ בולט
43			עיקול בשביל
44			בין מערה לבור
45			עץ בולט
51	5	רגלי בלבד	כיפה
52			שיח צפון מערבי, צד צפון מערבי
53			מערה, צד צפון מערבי
54			כיפה שטוחה, דרום מזרחית
55			מצוק, צד דרומי
61	6	רגלי בלבד	חורבה קטנה
62			עץ בולט צפוני
63			עץ בולט דרומי, צד דרומי
64			בור/באר
65			עץ בולט
71	7	רגלי בלבד	סלע/בולדר מערבי
72			עיקול בשביל
73			קצה שביל
74			עיקול בשביל
75			עץ בולט
81	8	רגלי בלבד	פינה דרום מזרחית של חומת אבנים, צד פנימי
82			מערה, בפנים
83			צומת שבילים
84			עיקול מערבי בשביל
85			מפגש שביל עם גבול צמחיה בין יער לשטח חצי פתוח
91	9	מיים	עיקול בשביל
92			מערה מערבית
93			מערה מזרחית, בפנים
94			עץ בולט, צד מערבי
95			בור, למטה

ציוד חובה

צוות שחבריו חסרים ציוד חובה לא יורשה לזנק (המארגנים יוודאו לפני הזינוק כי כל הצוותים עומדים בדרישות שלהלן).

על כל קבוצה לשאת איתה בזמן הזינוק לפחות 2 ליטר שתיה לכל חבר. מומלץ לשאת כמות גדולה יותר, בכדי להקטין את התלות בתחנות המים.

ברשות כל צוות יהיו לפחות טלפון נייד אחד, טעון ופועל, אשר מספרו יימסר למארגני התחרות בעת הרישום בשטח.

כל צוות ישתמש בכרטיס ביקורת אלקטרוני אחד, השייך לאחד מחברי הצוות או מושאל מהמארגנים.

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

ציוד אסור לשימוש

מרגע חלוקת מפות ועד לסיום התחרות, חל איסור על שימוש במפות אחרות ובתצלומי אוויר, במחשבים ובעזרי ניווט אלקטרוניים מכל סוג (לרבות אפליקציות ניווט והתמצאות בטלפונים חכמים).

במהלך התחרות אין להשתמש בציוד/מזון אשר לא נלקח עם הצוות בעת הזינוק. אין להכין ולהשאיר מראש ציוד/שתייה/מזון לשימוש במהלך התחרות, אלא בשטח הכינוס. מותר למלא מים רק בתחנות המים המוגדרות במפה, ולא ממקורות מזדמנים אחרים.

אין לקבל סיוע מאנשים אחרים במהלך התחרות, למעט במקרה חירום.

דרך ארץ

אין להיכנס לשטחים המסומנים כפרטיים או מגודרים בגדר בלתי עבירה. מעבר ביישובים יעשה אך ורק בכבישים ובדרכים המסומנות במפה.

אין להיכנס למבנים, לחממות ולרפתות.

אין לחצות שדות מעובדים, אלא בשבילים או מעברים המסומנים במפה. מותר ללכת בשולי שדות, תוך הימנעות מפגיעה בגידולים.

לאחר פתיחת שער בגדר בקר חובה לסגור אותו. בעת מעבר גדר יש להימנע מפגיעה בגדר.

אין לפגוע בערכי טבע והיסטוריה – חי וצומח, תצורות גיאולוגיות, חורבות.

המים בתחנות המים הארעיות הם לשתייה בלבד (לא לשטיפה וריענון).

ערעור על תוצאה

ועדת הערעורים מטעם המארגנים מונה 3 חברים: זיו נוימן, פבל לויצקי, ליסה מישלי.

משתתף הרוצה לערער על תוצאה (שלו או של צוות אחר) יודיע על כך לחברי הוועדה, ויפרט את נימוקיו. הוועדה תברר את פרטי הנושא המובא לבחינתה, ותודיע את החלטתה לנוגעים בדבר. החלטה זו הינה סופית. לא ניתן לערער על תוצאה לאחר טקס חלוקת הפרסים.

נספח – בטיחות

הרוג'ין נערך בשטח גדול מאוד, ברובו מרוחק יחסית מישובים, ואין באפשרות המארגנים להגיש עזרה מידית לצוות שנמצא במצוקה. עובדה זו מחייבת כל משתתף לאחריות אישית, זהירות, ומודעות מתמדת לסביבתו ולגורמים שעלולים לסכנו במהלך התחרות – הן סביבתיים והן כתוצאה מהפעילות הגופנית המאומצת והממושכת.

הנחיות כלליות

על כל חברי הצוות להישאר יחד לכל אורך התחרות.

חובה על כל צוות המזהה מצוקה של אחד מחבריו או של משתתף בצוות אחר, ובפרט מצב מסכן חיים, לעצור מיד ולהגיש כל סיוע נדרש.

מתי יש להפסיק את התחרות ולבקש עזרה?

- כאשר משתתף חווה אחד או יותר מהסימפטומים הבאים: אפיסת כוחות, סימני התייבשות, טמפרטורת גוף חריגה, בלבול, כאבים חדים ופתאומיים, הקאה.
- במקרה של פציעה מסוכנת – דימום מתמשך, שבר, נשיכת בעל חיים.

מים ומזון

על כל צוות לזנק עם לפחות שני ליטר שתיה לכל משתתף.

בשטח הרוגיין יש 4 תחנות מים קבועות ו-2 עד 3 ארעיות, בהן ניתן לשתות ולמלא מים. מותר להשתמש רק בתחנות המים המסומנות במפה (המים ה"חקלאיים" מועשרים בדשנים ומסוכנים לשתיה). יש לתכנן את כמות המים תחת ההנחה שהזמן בין כל שתי תחנות מים הוא מספר שעות.

על כל צוות לשאת את המזון והתוספים (כגון מלח) הנדרשים לחבריו במשך הרוגיין. צרכי כל משתתף בהקשר זה הם שונים, ולכן אין הנחיות פרטניות של סוגי מזון וכמויות, אך חשוב שכל אחד יערך בהתאם לצרכיו ולאורך המקצה בו הוא משתתף.

בורות, מערות ומצוקים

בשטח הרוגיין ישנם בורות, מערות ומצוקים רבים, שחלקם אינם מסומנים במפה. נפילה בהם עלולה לגרום לפציעה חמורה. יש לשמור על ערנות גבוהה כאשר נעים מחוץ לשבילים.

כבישים וכלי רכב

אסור לנוע על הכבישים הראשיים : 38, 383 (מצומת עזקה מערבה), 375 (מצומת האלה מזרחה), 353 (מצומת שריגים מערבה) ו-35. מותר לחצותם, בצורה בטוחה. יתר הכבישים במפה מותרים למעבר, בשוליהם בלבד ובזהירות.

בדרכי העפר בשטח הרוגיין נוסעים גם כלי רכב. זכות קדימה תינתן תמיד "מהקטן לגדול": הולכי רגל יתנו זכות קדימה לרוכבי אופניים ולכלי רכב, רוכבי אופניים יתנו זכות קדימה לכלי רכב. אופניים בירידה יתנו זכות קדימה לאופניים בעליה.

תקשורת

אמצעי התקשורת בין המשתתפים

לבין המארגנים במהלך הרוגיין הוא הטלפון הנייד.

בכל מצב מסוכן, או במצב שעלול להתפתח לכזה או שדורש תשומת לב מהמארגנים, יש ליצור קשר בהקדם ולדווח (מספרי החירום רשומים על המפה). עדיף לטעות לחומרה – אם לא בטוחים, עדיף להודיע. מספר דוגמאות :

- משתתף במצב גופני ירוד או מתדרדר
- תחנה X חסרה או שבורה
- נצפתה פעילות חשודה של אנשים בנקודה מסוימת בשטח

המקצה הרכוב

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

במקרה של תקלה משביתת אופניים ניתן לפנות למארגנים לחילוץ (המשמעות: פרישת הצוות מהתחרות).

